

ПАМЯТКА И ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА В ПОЛОСТИ РТА

Сложность анатомического строения челюстно-лицевой области, обширная сеть кровоснабжения и иннервации определяет как особенности хирургического вмешательства в полости рта, так и течение послеоперационного периода заживления.

Важно помнить, что удовлетворительный результат хирургического лечения (операция удаления зуба, вскрытие абсцесса, другой амбулаторной операции) во многом зависит от того. Как пациент будет соблюдать рекомендации врача.

Необходимо знать, что наличие инфекции в лунке, обычно предшествовавшее удалению зуба, неблагоприятно влияет на заживление, вызывая удлинение его сроков и появления ряда осложнений. Поэтому, если по истечении 2-3 дней:-десна продолжает припухать;

- боль не снимается болеутоляющими средствами;
- беспокоит общее плохое самочувствие и повышена температура;
- появился неприятный запах изо рта;

То при любом из этих обстоятельств пациент обязан повторить визит к врачу.

После всякого удаления зуба возникает небольшое кровотечение, прекращающееся через 5-20 минут. В некоторых случаях кровотечение не прекращается или прекращается и вновь возникает через несколько часов или даже дней. Это может быть вызвано причинами как местного, так и общего характера, связанными с нарушением свертываемости крови, повышенным артериальным давлением. В этих случаях необходимо немедленно обратиться к своему лечащему врачу.

Иногда после удаления некоторых зубов наблюдается длительное (от 1 до 3 месяцев) понижение чувствительности нижней губы (парестезия) вследствие рефлекторного раздражения нерва или кровоизлияния в его оболочку. Нормальная чувствительность губы со временем восстанавливается. Тем не менее, это осложнение крайне неприятно для пациента и требует физиотерапевтического лечения, которое назначает лечащий врач.

Так же важно помнить, что после хирургического вмешательства:

- Не следует есть, пить и курить до окончания анестезии (от 2 до 5 часов, в зависимости от примененного анестетика). В последующем, в течении суток пища должна быть охлажденной.
- В день операции исключить прием алкоголя.
- Не делать согревающих процедур, компрессов на «больной» стороне.
- Не дотрагиваться языком лунки удалённого зуба, «не отсасывать» из лунки кровь.
- Не полоскать во рту, если врачом не назначена эта процедура.
- Строго по времени принимать назначенное и согласованное с вами противовоспалительное лечение. Не заниматься самолечением.
- Соблюдать гигиену полости рта, чистить зубы тщательно, но с осторожностью,

Памятку и рекомендации получил(а) _____ / _____ /

Дата _____